

## Příprava před kolonoskopií

Příprava tlustého střeva je pro kolonoskopii klíčová. Pacientem je však obvykle vnímána jako nejméně příjemná součást celého vyšetření.

Špatně či neúplně provedená příprava výrazně komplikuje či znemožňuje vlastní vyšetření.

### Obvyklý postup přípravy:

- 5 dnů před vyšetřením vysadte léky obsahující železo (tyto léky zabarvují střevní obsah dočerna a zcela znemožňují vyšetření)
- 3 dny před vyšetřením nejzte ovoce a zeleninu, která obsahuje drobná zrníčka (kiwi, rajče, jahody, hrozny)
- 3 dny před vyšetřením vyřadte z potravy i celozrné pečivo (zrníčka mohou ucpávat pracovní kanál vyšetřovacího přístroje a vyšetření tím komplikovat)
- den před vyšetřením můžeme snít lehkou snídani, na oběd požijeme již pouze tekutiny, popřípadě polévku

### Pro úspěšnou přípravu jsou dále důležité dvě následující zásady

- **během přípravy pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku velké množství čirých tekutin** (minerálky, vodu, čaj), nevhodné je pít mléko či džus!
- **načasování vypití vyprazdňovacího roztoku je nutné přizpůsobit termínu kolonoskopického vyšetření**

### Příklady termínů vyšetření a načasování vypití vyprazdňovacího roztoku (preparát Fortrans):

Termín vyšetření v **8:00 ráno**: 3 litry roztoku ve odpoledních a večerních hodinách od 16:00, 1 litr roztoku v 5:30 ráno

Termín vyšetření v **10:00 dopoledne**: 2 litry roztoku ve večerních hodinách od 18:00, 2 litry roztoku od 6:00 ráno

Termín vyšetření v **12:00**: 1 litr roztoku ve večerních hodinách od 18:00, 3 litry roztoku od 6:00 ráno

Termín vyšetření **odpoledne**: všechny čtyři litry roztoku od ranních hodin v den vyšetření.